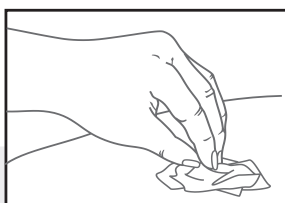




Como posicionar e remover os eletrodos ECG

Pele limpa e seca

É necessário que a pele esteja limpa e totalmente seca antes da colocação dos eletrodos, para garantir uma ótima adesão. Se a pele estiver suja ou oleosa é recomendável que a mesma seja limpa utilizando uma gaze molhada com sabão neutro e água.



É comum o uso do álcool para limpeza e desinfecção antes da colocação do eletrodo, especialmente em peles oleosas ou diaforéticas. Entretanto, o álcool pode aumentar a impedância da pele o que não é recomendado.

Preparação da pele

Normalmente não é necessária a preparação da pele antes da colocação dos eletrodos, especialmente quando são utilizados os eletrodos de gel líquido Blue Sensor da Ambu, uma vez que a impedância da pele é reduzida significativamente. Portanto a preparação da pele é necessária em apenas alguns casos extremos, por exemplo, quando o paciente possui pelos

excessivos, quando a pele é muito oleosa ou quando o paciente transpira excessivamente.

Remoção de pelos

Caso existam pelos excessivos onde os eletrodos deveriam ser posicionados, é recomendável apenas apará-los e não necessariamente raspá-los a fim de evitar a irritação da pele do paciente.

Atrito

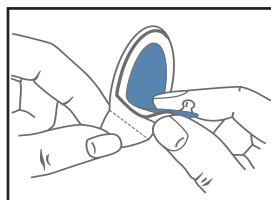
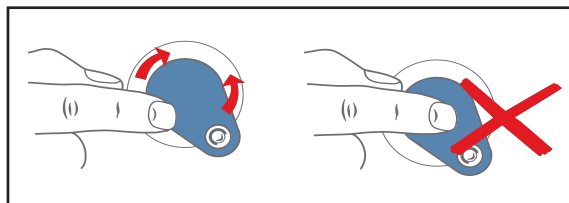
Atritos moderados podem ocorrer apenas em situações extremas quando a impedância da pele é muito alta. Neste caso, é recomendável que o médico esfregue delicadamente a pele do paciente nos locais de inserção dos eletrodos com uma gaze limpa. Não é necessária uma limpeza muito contundente (tipo lixa) a fim de evitar a irritação da pele do paciente.

Colocação dos eletrodos

O local correto da colocação dos eletrodos é geralmente determinado pela necessidade local e depende do procedimento ECG específico.

Retire o eletrodo da embalagem e o insira na pele cuidadosamente a fim de evitar o toque na área adesiva. Quando utilizar os eletrodos com os conectores de deslocamento, a aba azul deve estar posicionada na mesma direção que o cabo e o equipamento ECG.

Coloque o eletrodo na pele do paciente pressionando gentilmente a borda adesiva com movimentos circulares suaves, porém firmes. Os adesivos são "sensíveis à pressão", portanto, eles aderem melhor à pele quando são fixados de maneira suave e firme e com movimentos circulares suaves. Quando forem utilizados os eletrodos com gel líquido, evite pressionar o centro do eletrodo. E com gel sólido a pressão deve ser aplicada em toda a superfície adesiva.



Remoção do eletrodos

Após o procedimento ECG, levantar suavemente a aba ou a borda do eletrodo e retirar cuidadosamente o equipamento da pele, segurando e apoiando a pele recém exposta enquanto o eletrodo é removido.

Mantenha o eletrodo próximo da superfície da pele durante a retirada. Evitar a remoção do eletrodo no ângulo de 45 graus, a fim de reduzir o risco de um trauma mecânico.

A remoção correta do eletrodo é extremamente importante para a redução da irritação ou em casos mais extremos a extração da pele do paciente.